



UROLOSKOP

Informationen und Neuigkeiten zum Thema Urologie
von Universitätsprofessor Dr. Andreas Jungwirth



INHALT

Hodenhochstand
Wann sollte man mit
der Therapie beginnen?

Schmerzhafte
Verhärtung im Penis
Was ist das?

Erektionsstörung
Mach es zu Deinem Projekt!

Erektionsstörungen
als erster Warnhinweis für
Herz-Kreislaufkrankungen

Gibt es eine Krebsdiät?

Gibt es den gesunden
Fahrradsattel?

Babywunschlinik Dr. Zajc
eine erfolgreiche Kollaboration
seit vielen Jahren

Serviceleistungen
unserer Ordination

Gutscheine

DAS LETZTE JAHR brachte für mich viele, hauptsächlich berufliche Veränderungen und über diese darf ich kurz berichten:

Im August wurde ich von Wissenschaftsministerin Frau Dr. Karl zum **Universitätsprofessor** ernannt. Dafür muss man neben vielen wissenschaftlichen Arbeiten und Vorlesungen auch eine Vielzahl anderer Anforderungen erfüllen um erst einmal an der Universität Wien den Antrag einreichen zu dürfen. Danach werden zwei internationale Gutachten über die Qualität dieser Arbeiten eingeholt, und nach mehr als einem Jahr erhielt ich dann erfreulicherweise das Dekret. Das freut mich natürlich sehr, stellt doch der Titel Universitätsprofessor die höchste Stufe in der akademischen Karriere dar. Weiters wurde ich von der Europäischen Urologischen Gesellschaft zum **Vorsitzenden des Infertilitätsleitliniengruppe** gewählt. In dieser Arbeitsgruppe erstellen 6 internationale Experten die Therapievorschläge für Kinderwunschpaare nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

WAS BEDEUTET DAS NUN FÜR SIE, GESCHÄTZTER LESER/IN, GESCHÄTZTER PATIENT/IN? Nun, Sie können sicher sein, dass ich Ihnen in meiner Praxis die Abklärung und Therapie Ihrer urologischen und andrologischen Beschwerden nach dem letzten Stand der Wissenschaft anbieten kann. Gemeinsam entwickeln wir dann die optimale Therapie für Sie. Sie sollten das Gefühl und die Sicherheit haben, bestmöglich und nach Ihrem Willen behandelt zu werden. Das ist mein Anspruch nach höchster Qualität in meiner Praxis in Salzburg und in der EMCO Privatklinik. Sollte das einmal nicht zutreffen, darf ich Sie bitten mich jederzeit zu kontaktieren.

IM UROLOSKOP 2011 habe ich wieder die neuesten Erkenntnisse, welche bei den großen urologischen Kongressen in Europa und den USA präsentiert wurden, zusammengetragen. Ich hoffe, dass der eine oder andere Artikel Ihr Interesse findet. Sollten Sie spezielle Fragen dazu haben darf ich Sie bitten mich per e-mail unter andreas.jungwirth@utanet.at oder in der Sprechstunde darauf anzusprechen.

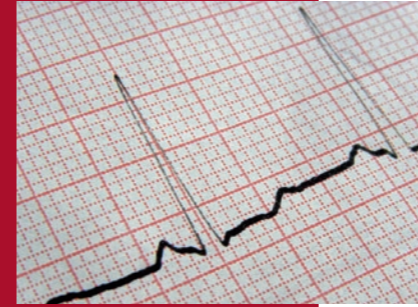
Ihr

Univ. Prof. Dr. Andreas Jungwirth

HODENHOCHSTAND

Wann sollte man mit der Therapie beginnen?

HODENHOCHSTAND BEI NEUGEBORENEN bereitet den Eltern oft große Sorgen. Dabei ist es wichtig zu unterscheiden, ob der oder die Hoden dauernd im Leistenkanal liegen oder zwischen Leiste und Hodensack pendeln. Dieser sogenannte Pendelhoden ist völlig ungefährlich und braucht nur regelmäßig kontrolliert zu werden. Ganz anders verhält es sich mit dem klassischen Hodenhochstand. Die Therapie sollte bis spätestens dem ersten Lebensjahr abgeschlossen sein, d.h. die Hoden sollten sich zu diesem Zeitpunkt auch im Hodensack befinden. Die Eile besteht deshalb, weil sonst die Keimzellen durch die Überwärmung im Körper irreversibel geschädigt werden und später zur Unfruchtbarkeit führen können (besonders falls beide Hoden in der Leiste stecken). Konservativ kann man mit einem Hormonnasenspray (Kryptokur) versuchen die Wanderung des Hodens in den Hodensack zu begünstigen. Das funktioniert aber leider nur in 20 Prozent der Fälle. Meist muss der Hoden operativ verlagert werden – eine große Belastung für das Baby und die Eltern. Aber je früher die operative Hodenverlagerung durchgeführt wird, desto besser ist es für den jungen Mann.



SCHMERZHAFTE VERHÄRTUNG IM PENIS

Was ist das?

MANCHER PATIENT BEMERKT PLÖTZLICH EINE DRUCKSCHMERZHAFTE STELLE am Penis, welche sich mit der Zeit verhärtet und nach einiger Zeit eventuell auch zur Verkrümmung des Penis führen kann. Dabei handelt es sich meist um eine Erkrankung, die als **Induratio penis plastica** oder **Peyronie's Disease** bezeichnet wird. Auslöser ist oft ein Minimaltrauma während des Geschlechtsverkehrs, welches eine Entzündungsreaktion des Schwellkörpers auslöst, die in weiterer Folge fortschreitet. Die Häufigkeit steigt mit zunehmendem Alter und liegt bei Männern über dem 60sten Lebensjahr bei 15 Prozent.

Therapiemaßnahmen sind sehr schwierig und wir Urologen haben in den letzten Jahrzehnten alles Mögliche ausprobiert um diese Erkrankung zu verbessern (Bestrahlung, Stoßwellentherapie, Cortison, Interferon, entzündungshemmende Medikamente und vieles anderes mehr) - alles hat leider nicht viel gebracht. Der neueste Ansatz ist mittels eines Streckmechanismus (Andropenis – www.andropenis.com) die Penisverkrümmung zu bessern und mittels eines antioxidativen Nährstoffmixes die Erkrankung zu lindern. Sollten Sie diese Veränderung bei sich bemerken, so zögern Sie bitte nicht, mich zu kontaktieren.



EREKTIONSSTÖRUNG

Mach es zu Deinem Projekt!

ABNEHMENDE GLIEDSTEIFIGKEIT, MANGELNDE LUST, AUSREDEN SUCHEN um Sexualität zu vermeiden – all das sind Symptome, mit denen wir Männer mit zunehmendem Alter konfrontiert werden. Sehr häufig kommt die Feigheit dazu, sich diesem Problem zu stellen, geschweige denn, es mit der Partnerin zu besprechen. Sie können allerdings sicher sein, dass diese bereits längst diese Schwäche erkannt hat, aber um den Mann nicht zu „demütigen“ sprechen die Frauen von sich aus dieses Thema nicht an. Im Gegenteil, sie ziehen sich selbst aus der Sexualität zurück, um den Partner nicht bloß zu stellen. Die moderne Sexualpsychologie zeigt aber, wie wichtig Sexualität für den Zusammenhalt von Paaren ist. Diese Nähe, die Berührung etc. setzt im Gehirn Botenstoffen frei (Oxytocin), welche das Gefühl der Geborgenheit und des Wohlfühlens entstehen lassen – kurz das, was wir als Glück bezeichnen. Wie immer man sein weiteres Liebesleben gestalten will, wichtig ist, dies mit der Partnerin zu besprechen – kurz gesagt, es zu seinem Beziehungsprojekt zu machen. Wenn man zum Schluss kommt, dass man auch ohne Sexualität auskommen will, dann ist es genauso richtig, als wenn man sich entscheidet, etwas dagegen zu tun. Dabei kann ich Ihnen von urologisch/androgologischer Seite her sicherlich helfen. Aber oft ist es ebenso wichtig, Störungen der weiblichen Sexualität mit dem Gynäkologen/Gynäkologin zu besprechen, um auch hier eine optimale Therapie zu bekommen. Sie sehen, es gibt in fast allen Fällen eine effektive Therapie um dieses Problem zu beheben. Man muss sich diesem aber stellen und der beste Zeitpunkt dafür ist **HEUTE!**



EREKTIONSSTÖRUNGEN

als erster Warnhinweis für Herz-Kreislauferkrankungen

MÄNNER, WELCHE PLÖTZLICH EINE ABNAHME IHRER REAKTIONSFÄHIGKEIT bemerken, sollten auch daran denken, dass es sich um Vorboten einer schwerwiegenden Herz-Kreislauferkrankung handeln kann. Studien zeigen, dass die Erektionsstörung meist fünf Jahre vor dem Auftreten dieser Erkrankungen auftreten kann. Der Spruch: „Der Penis ist die Antenne des Herzens“ ist hierbei gar nicht so abwegig, spiegeln doch die dünne Gefäße im Schwellkörper die Qualität des gesamten Gefäßsystems wider – mit dem einzigen Unterschied, dass eben diese dünnen Gefäße sich früher verschließen als die großvolumigen Gefäße. Männer mit Erektionsstörungen haben ein um 50 Prozent höheres Risiko an Herzkranzgefäßverengung zu erkranken als ihre potenten Geschlechtsgenossen – dieses Risiko ist gleich hoch wie bei Rauchern oder Männern mit familiärer Blutfetterhöhung. Das heißt für Sie, sollten Sie ein plötzliches Nachlassen der Erektionsfähigkeit bemerken, sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt/ärztin darüber, sodass entsprechende Untersuchungen veranlasst werden.

GIBT ES EINE KREBSDIÄT?

VIELE KREBSPATIENTEN FRAGEN MICH, ob es bei einer bestehenden Krebserkrankung eine spezielle Diät gibt, welche das Wachstum der Tumorzellen verlangsamt. Man liest in der Laienpresse sehr viel über Substanzen denen oft sagenhafte Wirkungen nachgesagt werden (Haifischzähne etc.). Dazu muss man feststellen, dass in dieser Lebenssituation alles hilft was nicht schadet. Leider machen viele ein Geschäft mit der Angst und verlangen für diese Wunderstoffe oft horrenden Preise, ohne dass eine Wirksamkeit nachgewiesen wurde. Wichtig ist zu wissen, dass man die Krebszellen nicht aushungern kann und so ist eine ausgewogene Ernährung sicherlich das Beste.

GIBT ES DEN GESUNDEN FAHRRADSATTEL?

VIELE, MEIST MÄNNLICHE PATIENTEN BERICHTEN ÜBER TAUBHEITSGEFÜHL und Schmerzen im Genital- und Dammbereich nach längeren Fahrradtouren. Prinzipiell ist der Radsport gesund, man muss nur darauf achten, den richtigen Sattel zu besitzen und diesen auch richtig einzustellen. Wichtig dabei ist, dass das Gesamtgewicht auf den beiden Sitzbeinknochen ruht und der Damm bzw. das Genitale maximal entlastet werden muss. Dazu muss der hintere Teil des Fahrradsattels so breit sein wie die Außendurchmesser der Beckenknochen. Um den zu bestimmen setzt man sich auf einen Karton und misst danach den Abstand der Abdrücke der beiden Sitzbeinknochen ab (vergleiche Skizze). So kann man sicher sein, dass der Großteil des Gewichtes richtig vom Fahrradsattel abgefangen wird. Zusätzlich muss die Sattelnase um 3 bis 5 Grad nach vorne abgesenkt werden. So ist der Damm am besten entlastet und Rad fahren wird so zu einer gesunden Betätigung ohne Spätfolgen.



BABYWUNSCHKLINIK DR. ZAJC eine erfolgreiche Kollaboration seit vielen Jahren

SEIT VIELEN JAHREN VERBINDET MICH MIT DEM IVF ZENTRUM von Dr. Zajc eine erfolgreiche und professionelle Kollaboration. Begonnen hat alles noch im Landeskrankenhaus, wo wir von urologischer und gynäkologischer Seite die Therapie von Kinderwunschpaaren optimierten. Besonders ist dabei Frau Dr. Sonnleitner hervorzuheben, welche als Biologin mit einer unglaublichen Expertise die künstliche Befruchtung durchführt. Manchmal lässt die Erfüllung des Kinderwunsches etwas auf sich warten. Von

einer Infertilität spricht man, wenn nach einem Jahr regelmäßigem Geschlechtsverkehr keine Schwangerschaft aufgetreten ist. Die Ursachen dafür verteilen sich zu ungefähr gleichen Teilen zwischen männlichen und weiblichen Fruchtbarkeitseinschränkungen. Nicht selten kommen auch von beiden Partnern Faktoren zusammen, was die natürliche Aussicht auf eine Schwangerschaft noch weiter einschränkt. Wie auch die Ursachen zwischen Männern und Frauen verteilt ist, so bedarf es auch bei der Behandlung eine gute, enge Kooperation zwischen dem Andrologen und einem Zentrum für Kinderwunschbehandlung. Primarius Dr. Zajc und sein Team bieten moderne Reproduktionsmedizin auf höchster Ebene an. Was dieses Team besonders auszeichnet ist, dass trotz aller medizinischer Fortschritte und technischer Möglichkeiten die menschliche Betreuung im Mittelpunkt steht und auch stets den Erfordernissen angepasste Behandlungen durchgeführt werden. Das Spektrum reicht von der milden Stimulation der Eizellreifung über die Insemination, das ist das Einbringen des Samens des Partners in die Gebärmutterhöhle der Frau, bis hin zur extrakorporalen Befruchtung mit IVF und ICSI. Die Klinik von Dr. Zajc verfügt auch über eine eigene Samenbank, sodass auch beim absoluten Fehlen von Samenzellen (z.B. Klinefelter-Syndrom oder Z.n. Chemotherapie) geholfen werden kann. Für diese Samenbank werden stets gesunde Männer als Samenspender gesucht. Weitere Informationen über meinen Kooperationspartner unter www.babywunsch-klinik.at. Ludwig-Bieringer-Platz 1, 5071 Wals, Tel. +43 (0)662/ 85 60 50 In der Babywunsch-Klinik werden auch jeden 1. Dienstag im Monat kostenlose Informationsabende veranstaltet. Um Voranmeldung wird gebeten.



Babywunsch-Klinik Dr. Zajc



Privatordeination im
Kompetenzzentrum Salzburg



EMCO Privat-Klinik
Bad Dürrenberg

SERVICELLEISTUNGEN unserer Ordination

WIR SIND NATÜRLICH STETS BEMÜHT unser Serviceangebot für unsere Patienten zu verbessern. Dazu gehört in Notfällen eine telefonische Erreichbarkeit praktisch über 24 Stunden. Terminvereinbarungen und Anfragen bitten wir aber zu den Bürozeiten (Montag bis Freitag 8:00 bis 16:00) vorzunehmen. Sollten Sie uns aus irgendwelchen Gründen kurzfristig nicht erreichen, so dürfen wir Sie bitten, uns eine Nachricht in der Mobilbox zu hinterlassen - wir rufen Sie verlässlich zurück! Um Ihnen Wartezeiten in unserer Ordination in Salzburg oder in der EMCO Klinik in Bad Dürrenberg zu ersparen, bitten wir um telefonische Voranmeldung.

UNIVERSITÄTSPROFESSOR DR. ANDREAS JUNGWIRTH

Facharzt für Urologie/Andrologie
Urologe an der EMCO Privat-Klinik
Allgemein beeideter und gerichtlicher Sachverständiger

PRIVATORDEINATION

Aigner Straße 12
5020 Salzburg
Tel. +43 (0)662 64 84 35
andreas.jungwirth@utanet.at
www.andrologie-jungwirth.at

ORDINATION EMCO PRIVATKLINIK

Martin Hell Straße 7-9
5422 Bad Dürrenberg
Tel. +43 (0)6245 790 430
urologie@emco-klinik.at
www.emco-klinik.at



Stefanie Heim Sekretariat
EMCO Privat-Klinik
Doris Jungwirth Sekretariat
Ordination Salzburg

20€

Ermäßigung für eine komplette UROLOGISCHE UNTERSUCHUNG für Frauen und Männer bei Univ. Prof. Dr. Andreas Jungwirth im Kompetenzzentrum

Dieser Gutschein ist übertragbar.
gültig bis 30. Juni 2011

5€

Ermäßigung beim Kauf einer Flasche PHYTOPROST COMPLEX die optimierte Pflanzentherapie für die Prostata

Dieser Gutschein ist übertragbar.
gültig bis 30. Juni 2011

20€

Ermäßigung bei einer BOTOX-BEHANDLUNG bei Dr. Walther Jungwirth Facharzt für Aesthetische Chirurgie im Kompetenzzentrum

Dieser Gutschein ist übertragbar.
gültig bis 30. Juni 2011

